



NUTRITION IN PARIS

Une société spécialisée dans le conseil et la réalisation d'ateliers en entreprise dans le domaine de la nutrition

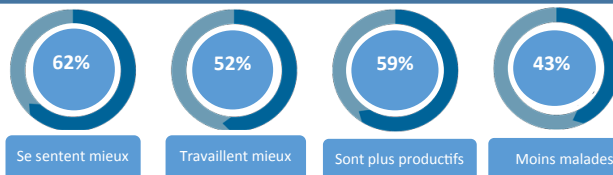
Nous avons développé une gamme unique d'ateliers et formations en nutrition à destination des collaborateurs des entreprises pour leur permettre d'atteindre leur plein potentiel. **Nous sommes convaincus que la santé d'une entreprise dépend fortement de celle de ses salariés.**



L'actif principal d'une entreprise aujourd'hui, ce sont ses équipes !

- ◆ Permettre à vos collaborateurs de développer leurs connaissances en nutrition a un impact positif direct et immédiat sur leur santé et leur bien-être.
- ◆ Les solutions pour prendre soin de ses équipes tout en développant votre entreprise.
- ◆ Une gamme unique d'ateliers et interventions adaptés à chaque entreprise sur tous les sujets concernant la nutrition.

Avis de vos équipes sur les programmes de bien être



Le stress de la vie moderne a fait perdre à beaucoup d'entre nous les réflexes que nécessite une alimentation saine et pourtant, les travaux de recherche ont démontré qu'une alimentation équilibrée peut réduire le risque de maladie chronique de 30%.

Un environnement de travail propice au bien-être des collaborateurs stimule la motivation, améliore la satisfaction au travail et la rétention du personnel. Il contribue également à réduire les coûts d'arrêts maladie et à améliorer la productivité.

Nutrition in Paris vous propose:

- ◆ Des présentations thématiques sur la nutrition
- ◆ Des ateliers sur la nutrition
- ◆ Des ateliers sur la nutrition suivis de consultations nutritionnelles individuelles
- ◆ Un examen du menu de la cafétéria de l'entreprise et une revue des prestataires

Charlotte Debeugny, nutritionniste de renommée internationale et auteur de cinq ouvrages publiés en plusieurs langues, par Marabout et par d'autres maisons d'édition à l'étranger a élaboré pour Nutrition in Paris une gamme d'ateliers, interventions, et formations en nutrition. Son parcours professionnel unique lui permet de concevoir des ateliers en nutrition particulièrement marquants et efficaces pour les collaborateurs des entreprises. **Charlotte est franco-britannique et expert-comptable de formation, elle a travaillé pendant 15 ans dans le secteur financier chez JP Morgan et Goldman Sachs** dans plusieurs pays avant de reprendre pendant 5 ans des études et d'obtenir un diplôme en nutrition de l'université de Greenwich en Grande Bretagne.

Les programmes de Nutrition in Paris comportent donc non seulement des conseils et des informations pratiques sur la nutrition mais également une formation au changement des comportements alimentaires spécifiquement en milieu professionnel.